

Dr. Thomas Gordon



El Dr. Thomas Gordon, nació el 11 de marzo de 1918 en Paris, Illinois. Psicólogo y Educador, trabajó con Carl Rogers, fundador de la Psicología Humanista.

Sus numerosas contribuciones a la paz son conocidas a través del mundo.

El Dr. Gordon fue pionero en el campo de las relaciones humanas, con una historia de numerosos conceptos y habilidades que han sido incorporadas en las actuales formas de liderazgo democrático de equipos y relaciones interpersonales no violentas. También desarrolló un sistema fácilmente comprensible de procedimientos para construir la paz, que pueden ser fácilmente aprendidos y aplicados con éxito por gente de diversas culturas y diferentes niveles de educación.

Como psicólogo a finales de los años 40 se dio cuenta de los frecuentes conflictos destructivos en familias (entre parejas, padres e hijos, entre hermanos..). Él comprobó que la mayoría de la gente nunca resolvía los problemas interpersonales pacíficamente. En consecuencia, los conflictos frecuentemente producían enfado, resentimiento, violencia y relaciones dañadas. Con las habilidades terapéuticas aprendidas en su entrenamiento como terapeuta enfocado en el cliente, el Dr. Gordon encontró que podía ayudar a las personas a resolver sus conflictos de un modo pacífico. Fue así que al inicio de los 50 comprobó que podía enseñar a la gente habilidades para resolver sus conflictos sin la orientación de un terapeuta. Comenzando con sus clientes en organizaciones, desarrolló un breve curso de entrenamiento para los ejecutivos y gerentes (L.E.T.) en el cual les enseñó las mismas habilidades terapéuticas de comunicación y métodos de solución de conflictos que él usaba como terapeuta.

Este curso lo convirtió en un pionero del liderazgo participativo y democrático en la industria. Investigaciones recientes respaldan sólidamente los efectos positivos de

este modelo de liderazgo y administración, el cual no sólo incrementa la productividad de los trabajadores, sino que además mejora su salud física, autoestima y bienestar.

En 1962, el Dr. Gordon vio el potencial del liderazgo democrático en las familias, por lo que diseñó un curso para padres llamado Padres Eficaz y Técnicamente Preparados (PET).

El Dr. Gordon tenía la seguridad de que los padres también podían aprender habilidades de comunicación terapéuticas, así como el modelo democrático de liderazgo familiar. Para este curso también adoptó el método de los 6 pasos del John Dewey's para solución de problemas, como un procedimiento útil para la solución pacífica de conflictos. También agregó un método efectivo para manejar constructivamente el enfado. Su curso PET fue uno de los primeros en mostrar a los padres las deficiencias y peligros del castigo físico, ofreciéndoles alternativas no violentas. El Dr. Gordon creía fuertemente que si queremos menos violencia en el mundo debemos detener la violencia en la familia.

En 1990 el Dr. Gordon inició un proyecto mundial para reconocer el Año de la Familia de las Naciones Unidas, con su tema "Construyendo la más pequeña democracia en el corazón de la sociedad". Reconociendo la familia como capaz de promover tanto la paz o la violencia, pidió a sus instructores autorizados en todo el mundo a impartir voluntariamente su curso de un día "Resolución de Conflictos Ganar-Ganar", en sus respectivas comunidades y sin costo alguno, como su contribución al fomento de la democracia y la paz en el mundo. En el mismo día, 28 de Abril de 1990, cuatrocientos instructores de PET en 23 países instruyeron a más de 15.000 personas las habilidades para crear una familia democrática y resolver sus conflictos pacíficamente.

En los años 70, Linda Adams, sensibilizada con la situación de la mujer en la sociedad adapta el modelo y crea: "Be your best". Hoy revisado se enseña como un curso de crecimiento personal a hombres y mujeres: "Sé lo mejor de tí" (SMT)

"Ser lo Mejor de tí significa vivir la vida plenamente. Significa tener sueños y metas y aspirar a hacerlas realidad. Significa bienestar físico, emocional, mental y espiritual. Este curso está basado en la creencia de que cada persona tiene el derecho a cubrir sus necesidades y el derecho a pensar y actuar para tal propósito con libertad máxima, mientras también respeta las necesidades y deseos de los otros". Linda Adams

El modelo del Dr. Gordon también ha sido adaptado a jóvenes de entre 12 y 18 años. En su curso Jóvenes Eficaz y Técnicamente Preparados (Y.E.T), ellos aprenden el mismo modelo de habilidades para relaciones interpersonales y el procedimiento para

resolución de conflictos ofrecidos en los cursos para adultos del Dr. Gordon. Este programa es parte del currículum en varias escuelas. El propósito de **Y.E.T.** es ayudar a los jóvenes a desarrollarse social y emocionalmente ofreciéndoles tanto habilidades básicas de desarrollo personal como de comunicación interpersonal, habilidades que pueden usar en todas las áreas de sus vidas.

A partir de la formación a padres, el Dr. Thomas Gordon crea el **M.E.T.** (Maestros Eficaz y Técnicamente Preparados en 1966) La aplicación de este modelo en escuelas se inició en 1970.

Las habilidades y metas ofrecidas en este curso **M.E.T.** han sido aplicadas por cientos de miles de maestros de todo el mundo como una alternativa al modelo tradicional autoritario de uso de recompensas y castigos para imponer orden y control en las aulas.

Su contribución a escuelas es ejemplificada por una escuela primaria en Kecskemet, Hungría, fundada por un instructor PET húngaro. Todos los padres y maestros deben tomar el curso PET y los maestros enseñar a sus estudiantes las habilidades de escuchar, confrontar y resolver conflictos pacíficamente. Nombrada la Escuela Gordon, ha atraído educadores de toda Hungría y ha sido reconocida como el centro de entrenamiento para maestros y administradores de escuelas.

En Finlandia, referente en muchos países a nivel educativo, el modelo Gordon lleva más de 35 años.

El modelo que creó el Dr. Gordon es en definitiva un sistema de habilidades y procedimientos que pueden ser usados en cualquier cultura por líderes, padres, maestros y jóvenes para construir relaciones democráticas donde los conflictos son resueltos pacíficamente. Este modelo genérico puede ser enseñado en un tiempo relativamente breve,

Padres y maestros sirven como modelos a jóvenes quienes se vuelven los "constructores de paz del futuro". Líderes entrenados sirven como modelos a empleados, quienes a su vez usan el modelo como constructores de paz en sus familias.

En palabras del fundador de la Universidad para la Paz de las Naciones Unidas en Costa Rica: "Es dicho frecuentemente que si queremos paz nos debemos preparar para la guerra, pero no es así, si queremos paz debemos educar para la paz".

El Dr. Gordon fue nominado para el Premio Nobel de la Paz en 1997, 1998 y 1999.

Falleció el 26 de Agosto de 2002.

En 1974 fundó la corporación Gordon Training International hoy dirigida por su mujer Linda Adams y su hija Michelle Adams. El modelo Gordon está presente en más de 50 países en todo el mundo.



Más información en [fazibilbao.info@gmail.com](mailto:hazibilbao.info@gmail.com)