

# atletismo egutegia 1. hiruhilabetea

2018 - 19

ostirala

larunbata

igandea

05 <b>entrenamendua</b> urria	06	07
12	13	14
19 <b>entrenamendua</b>	20	21
26 <b>entrenamendua</b>	27 <b>atletismo txikia</b> benjamin-alebin 60 m, 60 m hesiak, luzera-jauzia, vortex-jaurtiketa, erreleboak	28
02 azaroa	03 <b>pista programa A</b> infantil-kadete Basauri	04
09 <b>entrenamendua</b>	10 <b>pista programa B</b> infantil-kadete Getxo	11
16 <b>entrenamendua</b>	17	18 <b>triano krosa</b> denak Triano - Gallarta
23 <b>entrenamendua</b>	24 <b>atletismo txikia</b> benjamin-alebin 60 m, 60 m hesiak, jauzi hirukoitza, vortex-jaurtiketa, erreleboak	25
30 <b>entrenamendua</b>	01 <b>abendua</b> <b>pista programa D</b> infantil-kadete Durango	02

07 <b>abendua</b>	08 <b>usansolo krosa</b> denak Usansolo	09
14 <b>entrenamendua</b>	15 <b>pista programa C</b> infantil-kadete Basauri	16
21 <b>entrenamendua</b>	22	23
28	29	30

benjamin: lh 3, 4

alebin: lh 5, 6

infantil: dbh 1, 2

kadete: dbh 3

## PISTA PROBAK 2018-19

**mailak:**

**INFANTIL dbh 1 eta 2**  
**KADETE dbh 3**

### PROGRAMA A

10.30	80 m	infantil		neskak
	xabalina-jaurtiketa	infantil	kadete	mutilak
10.55	80 m	infantil		mutilak
11.00	jauzi-hirukoitza	infantil	kadete	neskak
11.15	60 m	kadete		neskak
11.25	60 m	kadete		mutilak
11.30	xabalina-jaurtiketa	infantil	kadete	neskak
11.45	3.000 m	infantil	kadete	mutilak
12.00	jauzi-hirukoitza	infantil	kadete	mutilak
12.15	3.000 m	infantil	kadete	neskak

### PROGRAMA B

10.30	150 m	infantil	kadete	neskak
	disco-jaurtiketa			mutilak
10.55	150 m	infantil	kadete	mutilak
11.00	altuera-jauzia	infantil	kadete	neskak
11.15	300 m	kadete		neskak
11.25	300 m	kadete		mutilak
11.30	disco-jaurtiketa	infantil	kadete	neskak
11.45	1.000 m	infantil	kadete	mutilak
12.00	luzera-jauzia	infantil	kadete	mutilak
12.10	1.000 m	infantil	kadete	neskak

PROGRAMA C

10.30	80 m hesiak	infantil		mutilak	
	pisu-jaurtiketa	infantil	kadete	neskak	
10.55	80 m hesiak	infantil		neskak	
11.00	altuera-jauzia	infantil	kadete	mutilak	
11.15	60 m hesiak	kadete		neskak	
11.30	60 m hesiak	kadete		mutilak	
	pisu-jaurtiketa	infantil	kadete	mutilak	
12.00	luzera-jauzia	infantil	kadete	neskak	
12.15	4 x 80 m erreleboak	infantil	kadete	mutilak	
12.30	4 x 80 m erreleboak	infantil	kadete	neskak	

PROGRAMA D

10.30	220 m hesiak	infantil	kadete	neskak	
	mailu-jaurtiketa			mutilak	
10.45	220 m hesiak	infantil	kadete	mutilak	
11.00	500 m	infantil		neskak	
11.15	500 m	infantil		mutilak	
11.30	600 m	kadete		neskak	
	mailu-jaurtiketa	infantil	kadete	neskak	
11.40	600 m	kadete		mutilak	
11.50	1.000 m oztopoak	infantil		mutilak	neskak
12.10	1.500 m oztopoak	kadete		mutilak	neskak
12.30	3 km ibilketa	infantil	kadete	mutilak	neskak